



Winning
Justice for
Working
Women

El Acoso Sexual – Es Ilegal

¿Se ha enfrentado con alguna de las siguientes situaciones en el trabajo?:

- Comentarios insinuantes sobre su apariencia
- Contacto físico no deseado
- Bromas o comentarios sexuales desagradables
- Propositiones sexuales
- Exposición a fotos pornográficas

Si usted ha experimentado conducta verbal o física de una naturaleza sexual, **no está sola(o)**. Este comportamiento se considera acoso sexual.

No sólo es ofensivo sino que también es ilegal. El acoso sexual es ilegal aún si el acosador no es su jefe; aún si él no le esté amenazando que perderá su trabajo si no coopera. Nosotras en **9to5** sabemos cómo se siente – hemos estado en su lugar.

Lo que dice la ley:

- El acoso sexual es atención sexual, repetida y no deseada en el trabajo.

El acoso sexual es ilegal si:

- Su trabajo depende que coopere con este comportamiento, o
- Las condiciones de su empleo (tales como sueldo, promoción, vacaciones) dependen en que usted coopere con este comportamiento, o
- El acoso crea un ambiente hostil u ofensivo en el trabajo que interfiere con su habilidad de realizar su trabajo.
- Todos tienen el derecho a un lugar de trabajo libre de acoso.

¿Qué puede hacer usted?:

El acoso sexual no es culpa de usted. El acoso sexual no se trata de sexo. Se trata de poder. Típicamente, tal comportamiento está diseñado a humillar y controlar. A continuación se encuentran los pasos que debe tomar si a usted la(o) están acosando sexualmente en el trabajo:

1. Diga No Claramente. Avísele al acosador que su atención no es deseada. Deje claro que a usted le parece ofensivo el comportamiento. Si persiste, escríbale una nota al acosador pidiéndole que pare; mantenga una copia.

2. Documente el Acoso. Escriba cada incidente incluyendo la fecha, hora y el lugar. Escriba con detalles lo que sucedió e incluya su respuesta. Mantenga una copia en casa. Esta información será útil si tiene que tomar acción legal.

9to5 is building a movement to achieve economic justice, by engaging directly affected women to improve working conditions. Para mas información sobre sus derechos en el trabajo, llame a la Línea de Ayuda de Supervivencia del Trabajo de 9to5 al (800)522-0925 ó helpline@9to5.org.



Winning
Justice for
Working
Women

El Acoso Sexual – Es Ilegal

4. Documente su Trabajo. Mantenga copias de evaluaciones de desempeño y de memorándums que dan testimonio de la calidad de su trabajo. El acosador puede cuestionar su desempeño del trabajo para justificar su comportamiento.

5. Busque Testigos y Otras Víctimas. Es probable que usted no sea la primera persona que ha sido maltratada(o) por este individuo. Pregunte por ahí; puede encontrar otras personas que apoyarán su cargo. Es más difícil ignorar dos acusaciones que una.

6. Use Canales de la Compañía. Reporte el acoso a alguien que pueda ponerle un paro. Use cualquier juicio de faltas o canales detallados en su manual del empleado, o siga la cadena de mando. Si usted está en un sindicato, obtenga inmediatamente la participación del representante sindical.

7. Presente una Queja. Si tiene que buscar un remedio legal, contacte a su agencia estatal de discriminación o la Comisión para la Igualdad de Oportunidades en el Empleo (EEOC por sus siglas en inglés - busque en su guía telefónica la oficina regional más cercana a usted. La agencia federal cubre lugares de empleo de 15 o más. La ley estatal puede protegerle a usted si está en un lugar de trabajo más pequeño).

8. Consulte a un Abogado. No necesita tener un abogado para presentar una reclamación, pero quizás quiera hablar con un servicio legal o abogado privado que especialice en discriminación de empleo.

Bajo la Ley de Derechos Civiles de 1991, las víctimas de acoso sexual tienen derecho a entablar demanda por daños de dolor y sufrimiento así como derecho a cualquier sueldo perdido. Si usted gana, también puede recuperar honorarios legales.

Aprenda cómo los entrenadores de 9to5 pueden ayudar a que su empresa u organización valore y beneficie de la diversidad y establezca políticas y procedimientos efectivos para prevenir el acoso sexual.

9to5 is building a movement to achieve economic justice, by engaging directly affected women to improve working conditions. Para mas información sobre sus derechos en el trabajo, llame a la Línea de Ayuda de Supervivencia del Trabajo de 9to5 al (800)522-0925 ó helpline@9to5.org.